



## Unterkunft

im stilvollen Gästehaus Klasing mit Watt- und Meerblick. Es liegt wie eine Perle inmitten des Dünenmeeres und steht während der Seminarwoche ausschließlich unserer Gruppe zur Verfügung (Einzel- und Doppelzimmer, großer Seminarraum, gemütliches Kaminzimmer und Sonnenterrassen).



## Leitung

**Annette Tewes**, Oldenburg, Kinesiologie,  
[www.kinesiologie-klang-gesang.de](http://www.kinesiologie-klang-gesang.de)

**Helga Vahle**, Dortmund, Gesangstherapie  
**PD Dr. Hans-Christoph Vahle**, Dortmund,  
Pflanzensoziologie, [www.vegetationskun.de](http://www.vegetationskun.de)

## Kosten

Seminargebühr incl. Unterkunft 708-774 €  
(je nach Zimmerkategorie)

## Anreise

Individuell organisierte Anreise. Spiekeroog ist autofrei und mit der Fähre von Neuuharlingersiel aus zu erreichen.



## Anmeldung

**Annette Tewes**  
Tel. 0441 18119805, [info@tewes-praxis.de](mailto:info@tewes-praxis.de)

Anmeldeschluss 15. Juli 2023

Teilnehmerzahl bis 12 Personen

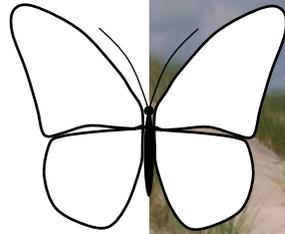
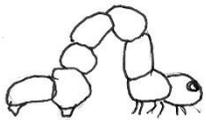
**Leben –  
erhalten  
gestalten  
entfalten**

**Lebensquellen finden  
auf Spiekeroog  
30.9.– 6.10.2023**

## Eintauchen in die Rhythmen der Natur

### \* Insel pur \*

- \* Hans-Christoph Vahle läßt uns die Pflanzenwelt im Wirken der Elemente entdecken
- \* mit Annette Tewes erschließen wir die Lebensquellen in der Biografie und ihren Rhythmen
- \* Helga Vahle lädt uns ein in den Raum von Klang, Atem und Stimme



## Tagesrhythmus

- Vormittags: erste und zweite Seminareinheit
- Nachmittags: freie Inselzeit
- Abends: dritte Seminareinheit

## Zusätzlich

können nachmittags Angebote einzeln gebucht werden: Aquarellmalen, Einzelcoaching, Singen / Stimm- / Atemschulung

## Und keine Bange ...

Kenntnisse und Fähigkeiten werden nicht vorausgesetzt!

## *LEBEN*

*beweglich Wunderling  
fordert heraus:  
spiel mit ihm!*

*Im kräftigen Wind  
und spiegelnden Watt  
rollende Wellen, nimmermatt  
blühende Wiesen  
trocken und naß  
glänzende Blätter  
flatterndes Gras*

*Hell und Dunkel  
Nord und Süd*

*Wettergemunkel, nimmermüde*

*Ebbe und Flut*

*ATMEN tut gut!*

*Im Sonnen-Auf- und Untergang*

*Ja und Nein*

*Kurz und Lang*

*sind wir's gewohnt?*

*Sterne und Mond*

*kreisen und klingen*

*zaubern ein singen*

*mit Klang und Stille*

*drängender WILLE*

*Entstehen - Vergehen*

*Warm und Kalt*

*Lebenswehen*

*Jung und Alt*

*Schnelles will sich dem Langsamem schenken*

*strömendes Pulsen und klares DENKEN*

*achtsames Wählen die Wege erfindet*

*tätiges Schöpfen die Menschen verbindet*

*Laut tanzt mit Leise*

*Es lohnt sich die REISE*

*(Helga Vahle)*